

日本料理、イタリアン、インド料理、中華料理、ラーメンなど12ジャンル、42店の情報を掲載



アスティとくしま

周辺

グルメ MAP

『アスティとくしま』から
徒歩20分、車で15分
圏内のお店を紹介!



銀行、コンビニ、病院、スーパーなど
周辺便利施設もチェック可能!

人・物・情報が集うコンベンション施設
アスティとくしま
徳島県立産業観光交流センター

『アスティとくしま』とは…

全国大会等の大規模会議(最大5,000人収容)コンサート、スポーツや展示会を開催できる多目的ホールと8室の会議室に加え、屋外展示場や駐車場(534台)も併設しております。



一般財団法人 徳島県観光協会
〒770-8055 徳島市山城町東浜傍1-1
tel.088-624-5111 / fax.088-625-8469

<http://www.asty-tokushima.jp/> 営 / 9:00~17:00(受付)
休 / 第3火曜(祝日の場合は翌日) P / 534台(1日1回200円)



日本料理



イタリアン



インド料理



レストラン



カフェ



パン



① てんぷら花三昧 (はなざんまい)

MAPエリア 3-A

徳島の旬の食材を天ぷらで

tel.088-654-8731 徳島市沖浜町南開330-22
 営/11:30~14:00、17:30~22:00
 休/月曜(祝日の場合は営業、翌日休)
 P/14台 席数/34席 カード使用/不可
 喫煙/不可 <http://www.hanazanmai.jp>



② 宴会・お食事処 富貴 (ふうぎ)

MAPエリア 4-D

てっさにてっちり、すっぽんも!

tel.088-669-2986 徳島市雑賀町西開80-5
 営/11:00~14:00、17:00~22:00
 休/水曜 P/30台 席数/90席
 カード使用/可 喫煙/可
<http://www.tokushima-fuuki.co.jp>



③ 料亭 渭水苑 (いすいえん)

MAPエリア 2-C

地元の海・山の幸をふんだんに

tel.088-626-0080 徳島市沖浜東1-54
 営/11:00~14:00LO、17:00~20:00LO
 休/火曜 P/100台 席数/180席
 カード使用/可 喫煙/可(個室は禁煙)
<http://www.isuien.com>



④ 木の花 (このはな)

MAPエリア 4-B

鳴門の海の鯛釜めし花かご膳

tel.088-657-6575 徳島市山城西4-50-1
 営/11:00~15:00(14:30LO)、17:00~22:00(21:00LO)
 休/第2・3月曜 P/40台 席数/140席
 カード使用/可 喫煙/不可(喫煙室あり)
<http://www.fujiyanet.co.jp>



⑤ 阿波恋しぐれ

MAPエリア 2-B

創作和食と絶品ワインを楽しんで

tel.088-655-5149 徳島市沖浜東1-6
 営/11:00~15:00(14:30LO)、17:00~24:00
 (22:00LO)※土・祝前日は23:00LO 休/木曜 P/30台
 席数/120席 カード使用/可(JCBカード不可) 喫煙/可
<http://www.awa-koishigure.jp>



⑥ うなぎや 八万店

MAPエリア 4-B

うなぎを手頃な価格で提供

tel.088-668-0777 徳島市八万町沖須賀58-1
 営/11:00~15:00(14:30LO)、17:00~21:00(20:30LO)
 休/月曜(祝日の場合は営業、翌日休)※臨時休業日あり
 P/33台 席数/128席(宴会場3部屋含む)
 カード使用/不可 喫煙/不可



⑦ 山かつ 山城店

MAPエリア 3-C

こだわりとんかつとサラダバーを楽しんで!

tel.088-654-8686 徳島市山城西3-42-1
 営/11:00~21:30(21:00LO)
 休/不定休 P/30台 席数/96席
 カード使用/可 喫煙/不可
<http://www.yamanoce.co.jp/yamakatsu/>



⑧ 鎌倉パスタ 徳島山城店

MAPエリア 3-B

こだわり生パスタをご堪能あれ

tel.088-611-0309 徳島市山城西4-36
 営/11:00~23:00(21:30LO)
 休/無休 P/40台
 席数/84席 カード使用/可 喫煙/不可
<http://www.saint-marc-hd.com/kamakura/>

⑨ 生麺パスタ&洋食
HAPPINESS (ハピネス)

MAPエリア 2-D

アットホームな街のパスタ料理店

tel.088-656-3383 徳島市南昭和町5-99-1-105
 営/11:00~14:00、18:00~21:00(20:50LO)
 休/月曜(祝日の場合は営業、翌日休)
 P/5台 席数/20席
 カード使用/不可 喫煙/不可



⑩ オステリア イマムラ

MAPエリア 2-B

手打ちパスタや週末ランチが魅力

tel.088-678-6400 徳島市沖浜東1-5(第2コーポハマダ1F)
 営/17:30~22:00(土・日曜、祝日は11:30~14:00、
 17:30~22:00)
 休/月曜、第2・4火曜 P/3台 席数/18席
 カード使用/不可 喫煙/不可

⑪ インド料理
マサラ 徳島本店

MAPエリア 1-C

インド人シェフの本格カレー

tel.088-654-7116
 徳島市南昭和町1-11-1(佐藤ビル1F)
 営/11:00~22:00(21:30LO)
 休/無休 P/10台
 席数/40席 カード使用/不可 喫煙/分煙

⑫ カレー専門店
CLUB30 (クラブサーティ)

MAPエリア 3-B

トッピングの種類が豊富

tel.088-652-5506
 徳島市沖浜3-30(第2みずほビル1F)
 営/11:00~21:00LO
 休/木曜 P/4台 席数/28席
 カード使用/不可 喫煙/不可



⑬ マドラスLeシャンゼリゼ

MAPエリア 2-D

知る人ぞ知るカレーの名店

tel.088-623-3877
 徳島市南昭和町5-83-11
 営/11:00~15:00、17:00~21:00
 休/不定休 P/7台 席数/58席
 カード使用/不可 喫煙/可(土・日曜は禁煙)

⑭ ベーカリーレストラン
サンマルク徳島沖浜店

MAPエリア 2-C

焼きたてのパンが食べ放題!

tel.088-656-0309 徳島市沖浜東1-46
 営/9:00~22:00(21:00LO) 休/無休
 P/32台 席数/104席 カード使用/可
 喫煙/禁煙(平日ディナーのみ分煙)
<http://www.saint-marc-hd.com/saintmarc/>



⑮ ロワゾーブリュー 沖浜店

MAPエリア 2-B

落ち着いた雰囲気ですとスイーツを♡

tel.088-678-6601 徳島市沖浜東1-5(第2コーポ
 ハマダ1F) 営/10:00~21:00(フードは20:15LO、
 ドリンクは20:30LO) 休/木曜(祝日の場合は営業)
 P/14台 席数/55席
 カード使用/可 喫煙/不可



⑯ カフェ・ドゥ・カンパーニュ

MAPエリア 3-A

モーニングは14時までOK

tel.088-668-5308
 徳島市八万町内浜173-7
 営/8:00~22:00 休/不定休 P/17台
 席数/65席 カード使用/不可
 喫煙/可(11:00~14:00禁煙、14:00~17:00分煙)

⑰ CAFE CASUAL
U.S.A (ユーエスエー)

MAPエリア 2-B

焼きりんごパイと炭焼き焙煎珈琲が絶品

tel.088-652-0130
 徳島市沖浜東1-16-1
 営/7:00~22:30(22:00LO)
 休/無休 P/40台
 席数/100席 カード使用/不可 喫煙/分煙

⑱ 珈琲所
コメダ珈琲店 徳島沖浜店

MAPエリア 2-C

コーヒーとスイーツでひと息いかが?

tel.088-626-7160
 徳島市山城西1-1-3
 営/7:00~23:00 休/無休 P/31台
 席数/96席 カード使用/可 喫煙/可(喫煙席20席)
<http://www.komeda.co.jp/>

⑲ TOKUSHIMA COFFEE
WORKS 山城店 (トクシマコーヒーワークス)

MAPエリア 3-C

コーヒー好きのために自家焙煎

tel.088-655-8877 徳島市山城西1-7
 営/8:30~22:00 休/火曜 P/20台
 席数/84席 カード使用/可
 喫煙/分煙(11:00~14:00は禁煙)
<http://www.coffee-w.com/>



⑳ 珈亜garden (コアガーデン)

MAPエリア 3-B

半個室でオリジナルスイーツに舌鼓

tel.088-622-3223
 徳島市沖浜3-60
 営/11:00~23:00(22:00LO)
 休/無休 P/25台
 席数/55席 カード使用/不可 喫煙/可

㉑ CHU CHU CHURROS
CAFE 沖浜店 (チュチュチュロスカフェ)

MAPエリア 3-C

サクサクチュロスの専門店

tel.088-624-9448 徳島市山城西2-17
 営/11:00~20:00
 休/不定休 P/4台
 席数/22席 カード使用/不可 喫煙/不可
<http://www.chuchuchurros.com>



中華料理



そば・うどん



ラーメン



お好み焼き



定食



居酒屋

22 CAFE レストラン
〜ラ・フェット〜

MAPエリア 4-D

雰囲気のあるテラス席でゆったりと

tel.088-669-2028

徳島市三軒屋町下分62-1

営/11:00〜21:00 休/月曜

P/15台 席数/25席

カード使用/不可 喫煙/不可(テラス席は喫煙可)

23 Aloha de GOGO music&cafe 山城店
(アロハデゴゴミュージックアンドカフェ)

MAPエリア 3-C

ハワイアンフードとパンケーキがおすすめ

tel.088-678-5848 徳島市山城西2-7

営/11:00〜21:00(20:30LO)

休/水曜、第2木曜 P/14台 席数/48席

カード使用/可 喫煙/不可

http://www.aloha-de-gogo.com

24 Pancake Cafe
MaHaLO (マハロ)

MAPエリア 2-D

インスタ映え抜群のパンケーキ専門店

tel.090-1322-1086

徳島市昭和町5-99-1

営/11:00〜19:00(18:00LO)

休/不定休 P/5台 席数/28席

カード使用/不可 喫煙/不可



25 パン市場 アンシュシュ

MAPエリア 2-B

手頃でおいしいパンが100種以上!

tel.088-654-0220

徳島市沖浜1-42

営/9:00〜19:00(土・日曜は8:00〜)

休/無休

P/14台カード使用/不可

26 boulangerie
MONTPAIN (モンパン)

MAPエリア 2-D

スイーツ系とハード系のパンがたくさん

tel.088-655-6068

徳島市南昭和町4-56-4(浜ノ前マンション11-104)

営/8:00〜19:00(売切次第終了)

休/火曜 P/4台

カード使用/不可



27 中国料理 桃華(とうか)

MAPエリア 3-B

中華料理をカジュアルにアレンジ

tel.088-652-7823 徳島市沖浜3-62

営/11:00〜16:00、18:00〜21:00

休/水曜 P/25台

席数/60席 カード使用/可 喫煙/可

http://www.uma-e.net/tokushima/home/touka/



28 餃子の王将 沖浜店

MAPエリア 2-C

2018年4月26日OPEN!

tel. 現在準備中 徳島市山城西1-1-1

営/現在準備中

休/現在準備中

P/現在準備中 席数/現在準備中

カード使用/可 喫煙/現在準備中



29 中華工房 チャイナ

MAPエリア 3-C

リーズナブルな中華定食が多数

tel.088-653-6433 徳島市沖浜東1-64-2

営/11:00〜16:00、18:00〜21:30

休/木曜 P/7台

席数/38席 カード使用/不可

喫煙/可



30 手打ちそば 無有庵(むゆうあん)

MAPエリア 3-A

国産そば粉100%使用にこだわる

tel.088-677-8812 徳島市沖浜町明治開337-1

営/11:00〜14:00、17:00〜20:00

休/水曜(祝日の場合は営業、翌日休)

P/10台 席数/37席 カード使用/不可

喫煙/不可 http://www.muyuan.jp



31 屋台ラーメン 峰太郎(みねたろう)

MAPエリア 2-C

パンチ力抜群! にらニンニクラーメン

tel.088-652-1822

徳島市南昭和町3-50-2

営/11:00〜15:30 休/月曜

P/8台 席数/34台

カード使用/不可 喫煙/不可



32 らーめんKAZU(カズ)

MAPエリア 3-C

クセになる油そばにファン多数

tel.088-679-7260

徳島市山城西4-22-2(ヴィパ山城ハイツ1F)

営/11:00〜19:00(売切次第終了)

休/不定休 P/8台 席数/22席

カード使用/不可 喫煙/不可



33 ラーメン工房 風(かぜ)

MAPエリア 3-C

徳島ラーメンを筆頭に、中華定食が充実

tel.088-625-8337

徳島市沖浜東2-38

営/11:00〜22:45LO

休/火曜 P/8台

席数/60席 カード使用/不可 喫煙/可



34 本場 長崎亭

MAPエリア 2-C

ちゃんぽん&皿うどんの専門店

tel.088-652-8799

徳島市沖浜東1-28-2

営/11:00〜14:00、17:00〜19:00

休/水曜 P/5台 席数/24席

カード使用/不可 喫煙/可

35 徳島ラーメン
東大 沖浜店(とうだい)

MAPエリア 4-B

トッピング生卵無料発祥の店

tel.088-668-1554

徳島市八万町沖須賀60-6

営/11:00〜24:00 休/無休 P/27台

席数/36席 カード使用/不可 喫煙/不可

http://ramen-todai.com



36 お好みハウス アメリカ村

MAPエリア 2-C

鮮やかな黄色の外観が目印!

tel.088-653-9332 徳島市沖浜東1-20-2

営/11:30〜15:00、17:00〜21:00(日曜、祝日は

11:30〜21:00) 休/水曜

P/5台 席数/25席

カード使用/不可 喫煙/可



37 定食専門店 まごころ

MAPエリア 2-D

“まごころ”たっぷりおふくろの味

tel.090-8639-0326 徳島市南昭和町5-99-1

営/11:00〜14:00

休/不定休 P/5台

席数/28席 カード使用/不可

喫煙/可



38 いなかっぺ

MAPエリア 3-C

昔ながらの家庭の味を提供

tel.088-626-2927

徳島市山城町西浜傍157

営/11:00〜14:30(14:00LO)、17:00〜21:00

(20:30LO) 休/土曜 P/7台

席数/29席 カード使用/不可 喫煙/可



39 うまいもん屋 楽gaku 沖浜店

MAPエリア 2-C

ゆったりとした空間で創作料理と美酒を堪能

tel.088-660-7683 徳島市沖浜町大木296

営/17:30〜24:00(フード23:00LO、ドリンク23:30LO)、

土曜・祝前日は〜翌1:00(フード24:00LO、ドリンク

24:30LO) 休/不定休 P/40台 席数/100席

カード使用/可 喫煙/可 http://www.gaku21.com



40 味幸房 かじのや

MAPエリア 2-C

予約限定の特製ランチコースあり

tel.088-655-2810 徳島市沖浜東1-36-5(日峯ビル1F)

営/11:00〜14:30(予約のみ営業)、17:30〜24:00

(23:00LO) 休/火曜(水曜が祝日の場合は夜のみの営業)

P/4台 席数/35席 カード使用/可(VISAカード、マスター

カードのみ) 喫煙/可 http://www.kajinoya.com

41 居酒屋
0番線丸川(ぜろばんせんまるかわ)

MAPエリア 2-A

生け簀の魚をその場で調理

tel.088-655-0210

徳島市南二軒屋町1-1-29

営/17:00〜22:00 休/水曜(祝日の場合は営業)

P/6台 席数/45席

カード使用/不可 喫煙/可



42 骨付き鶏 家紋(かもん)

MAPエリア 3-B

阿波尾鶏を贅沢に骨付き鶏で

tel.088-615-0259

徳島市沖浜3-63-1(第一さやかビル1F)

営/17:00〜24:00 休/無休 P/7台

席数/74席 カード使用/不可

喫煙/可



¥ 銀行

- ① 阿波銀行 (ATM)
- ② 徳島銀行 (ATM)
- ③ 徳島銀行南昭和町支店
- ④ 徳島信用金庫昭和町支店
- ⑤ 四国銀行徳島中央支店
- ⑥ 徳島銀行 (ATM)
- ⑦ 阿波銀行昭和町支店
- ⑧ 阿波銀行 (ATM)

C コンビニ

- ① セブン-イレブン
- ② ファミリーマート
- ③ セブン-イレブン
- ④ ローソン
- ⑤ ローソン
- ⑥ ローソン
- ⑦ ファミリーマート
- ⑧ ローソン
- ⑨ ファミリーマート
- ⑩ セブン-イレブン

S スーパーマーケット

- ① キョーエイ山城橋店
- ② マルナカ昭和店
- ③ キョーエイ沖浜店
- ④ マルナカ新浜店

B 弁当

- ① すみ家
- ② ほっともっと沖浜店

F ファストフード

- ① マクドナルド55号沖浜店
- ② ケンタッキーフライドチキン徳島沖浜店
- ③ CoCo壱番屋徳島沖浜店
- ④ モスバーガー徳島沖浜店
- ⑤ トマト&オニオン徳島沖浜店
- ⑥ すき家55号沖浜店
- ⑦ ガスト徳島沖浜店
- ⑧ 廻る寿し祭り沖浜店

〒 郵便局

- ① 徳島南昭和郵便局

+ 病院・診療所

- ① 山城クリニック
- ② 川口内科循環器科胃腸科クリニック
- ③ 米沢歯科クリニック
- ④ 橋詰内科小児科
- ⑤ ほりべ整形外科
- ⑥ 吉村内科小児科
- ⑦ 河野美香レディースクリニック
- ⑧ ふれあい健康館夜間休日急病診療所

P 交番

- ① 沖浜交番

喫茶・軽食 (お弁当予約も可)

●アスティサービスコーナー

tel.088-678-9100 / 080-5661-6560

徳島市山城町東浜傍1-1
(『アスティとくしま』内)

営/10:00~16:00 休/第3火曜

P/『アスティとくしま』駐車場(1回200円)

本誌に掲載の情報は2018年3月26日現在のものです。
お店の都合により変更になる場合もございます。
あらかじめご了承ください。